

Column

ANDRÉ VAN GESSEL

Uutslag

Paar waeke heer schref ik äöver de landeleke examens die weer an de geng wazze. Tege dizze tied, zo rond de derde zondag in juni, kriege al die kandidate daorvan de uutslag. Meestentieds völt dah dus same met de 's Hirrebargse kermes en vaderdag.

Ruum veertig jaor heer kregge wi-j, examenkandidate van de Ma-vo, op kermesmaondag ook de uutslag van de exames. Der was niet dudelek verteld wanneer wi-j wat zolle heure, maor toen ik 's mid-dags, same met mien moeder van een rundje äöver de kermes thuus-kwam, lag der 'n envelop in de gang. Van school wazze een paar docenten alle kandidaten afgegaon um de uutslag pesoonlek te brenge. Bi-j degene die niet thuus wazze hadde ze een briefke in de

bus gedaon.

Trillend miek ik de envelop los en ik, kandidaat 22, blek geslaag te zun. Een geweldige druk viel van mien af, ik gaf mien moeder 'n kus en sprong snel op de fiets. Ik mos lotgenote spraeke en de vreugde met andere deile. En natuurlek wo'k wette wie der nog meer geslaag wazze of gezak en wie der 'n herkansing hadde.

En angezien mobiele tillefoons met aps, sms of twitter 't toen nog niet gaf, moste wi-j gewoon op de fiets naor mekaar toe, um mekaar te fillicitere. In de stad kwam ik der al 'n paar tege en daornao ging 't snel richting Lengel um te heu-re hoe 't Carlo was vegaon. Gelukkig ook geslaag. Same fietste wi-j naor Azum, um André op te hale en van daoruut ging 't deur naor Netterden, waar al meer geslaagden veheug bi-j mekaar zate.

In de naomiddag fietste wi-j terug naor huus äöver de Meilandse-diek. 't Was 'n prachtige zommerdag. De zon scheen uutbundig op ons laeve en wi-j vuulde ons hae-vig goed: wi-j wazze jong en hadde net 't mavodiploma behaald. De wereld lei an onze vuut.

Ik gaf mien moeder 'n kus en sprong snel op de fiets



Onzekerheid over besluit Laborijn

'S-HEERENBERG Het is niet zeker of de gemeenteraad van Montferland eind juni een besluit neemt over overname van de groenploeg van werkvoorziening Laborijn.

Drie fracties, Lijst Groote, PvdA en LBM, hebben nog veel vragen en vinden het voorstel niet rijp voor behandeling. Drie andere fracties, VVD, CDA en D66 willen wel een besluit nemen.

Dat bleek gisteravond tijdens

plaatsen van het voorstel.

Kern van het voorstel, waarover gisteravond zo getwijfeld werd: Montferland neemt de groenploeg van werkvoorziening Laborijn over. Het gaat om circa veertig werknemers die voor de gemeente het groenonderhoud doen. Montferland wil daarnaast 160 andere medewerkers die bij Laborijn begeleid werken, daar in dienst laten.

Eerder al hebben de twee andere gemeenten - Oude IJsselstreek en Doetinchem - die deelnemen aan de werkvoorziening, woedend op het plan gereageerd. Zij vinden dat de groenploeg bij Laborijn moet blijven of dat Montferland alle werknemers bij Laborijn uit die gemeente moet overnemen. En dat al per januari 2017, zo blijkt uit een brief van Laborijn die gisteren op de valreep bij de raadscommissie was binnengekomen.

Juist die brief bracht commissieleden aan het twijfelen. Kon de raad al wel een besluit nemen? Was het wel mogelijk in een half jaar een nieuwe organisatie op te tuigen? Wethouder Ingrid Wol-sing wist niet iedereen te overtuigen dat de raad hier wel een besluit over kon nemen.

Kern voorstel: Montferland neemt de groenploeg van werkvoorziening Laborijn over

een lange vergadering van de raadscommissie die het voorbereidende werk voor de gemeenteraad doet. Consequentie van dit 'gelijkspel' is dat de zogeheten agendacommissie van de gemeenteraad binnenkort bijeenkomt om de knoop door te hakken over het al dan niet op de raadsagenda

WESTENDORP

Al 12 mille voor Kulturhus

Het vernieuwde Kulturhus De Vos en het dorpsplein worden op donderdag 23 juni officieel geopend. Een spontane inzamelingsactie onder de lokale bevolking was goed voor ruim 12.000 euro. Dat geld wordt gebruikt om de laatste puntjes op de i te zetten. De uiteindelijke opbrengst ligt waarschijnlijk hoger, want de sponsoring van bedrijven is nog niet meegeteld. De opening van het Kulturhus is om 19.00 uur.



DOETINCHEM

Willemsen turnkampioen

Jason Willemsen uit Doetinchem werd afgelopen zaterdag meerkamp kampioen bij de Nationale Turnwedstrijd die plaatsvond in Alphen aan de Rijn.

Willemsen won de prijs in de categorie jeugd derde divisie. Alleen de twaalf beste turners van Nederland deden hieraan mee. Daarnaast was de atleet van Turnvereniging VGV Varssveld ook onverslaanbaar op de brug.

WINTERSWIJK

Stalker hoeft cel niet meer in

Een celstraf van acht maanden en een contactverbod. Die straf heeft de rechtbank opgelegd aan een 24-jarige dakloze die een Winterswijkse vrouw stalkte en bedreigde. De opgelegde straf is gelijk aan het voorarrest. Voor iedere keer dat de man in de komende twee jaar het contactverbod overtreedt, moet hij een week de cel in. Verder moet hij de vrouw 700 euro betalen.

Lichtenvoorde

LEUK.FM NIEUW IN DE ETHER

De Achterhoek is sinds gisteren een radiostation rijker: Leuk.fm. De zender draait veel Duitse en Nederlandstalige muziek, aangevuld met artiesten uit de Achterhoek. Het station produceert vanaf september met Gelre FM live nieuwsbulletins gericht op deze regio. Te ontvangen via 106.0 fm en 106.9 fm.

► Waarom juf Marika voortaan

Ze liep letterlijk vast. Verzette geen stap meer, was opgebrand en kon alleen nog huilen. Nu helpt Marika Jannink anderen balans in hun leven te vinden door met hen te wandelen.

Willemien Weerman

Ze betrapte zich er achteraf pas op. Dat ze tijdens een afscheid van een collega dacht: 'Wat moet ik nog lang voor ik met pensioen kan'. „Als je dat denkt, zit er iets niet goed”, zegt de 51-jarige Marika Jannink uit Winterswijk.

Ze schrok van zichzelf, want ze werkte al 29 jaar met veel enthousiasme en plezier in het speciaal onderwijs. Maar de laatste tijd voelde ze zich moe en leeg en sleepte ze zich naar haar werk. Niet goed voor de kinderen die ze les gaf en niet goed voor haar zelf. Uiteindelijk stortte ze helemaal in en kon ze alleen nog huilen.

Om uit haar burnout te komen, werd haar geadviseerd te

gaan bewegen. Ze besloot te gaan wandelen, steeds ietsje verder. Daar kreeg ze energie van. „De natuur gaf me rust. Dan zag ik bijvoorbeeld dat een boom gesnoeid was. Er was een tak af, maar de boom had nog veel meer takken die de kroon vormden. Ik trok een parallel met mezelf. Ik kon misschien geen les meer geven maar ik besepte dat ik net als die boom, meer 'takken' had die me mogelijk wel een toekomst konden bieden. Zo vond ik troost in de natuur tijdens het wandelen.”

Toen iemand haar tipte dat wandelcoach misschien iets voor haar was, schoten haar wenkbrauwen omhoog. „Wandel-

Celstraf voor oplichting bij verkoop van schip

ZUTPHEN/DOETINCHEM De rechtbank heeft een 63-jarige Tilburgse wegens oplichting en valsheid in geschrifte veroordeeld tot twee maanden onvoorwaardelijke celstraf.

De vrouw en een inmiddels overleden Doetinchemmer haalden een man over een schip te kopen voor 240.000 euro. Het schip zou verhuurd zijn aan een stichting die de koper 10.000 euro per jaar

zou betalen. Het schip was echter niet vaarklaar en de stichting bleek helemaal geen geld te hebben. Toch wisten de vrouw en man de koper ervan te overtuigen dat de investering veilig was. De rechtbank oordeelt dat ze alleen op financieel gewin uit waren. De vrouw is civielrechtelijk al veroordeeld tot terugbetaling. In de zaak tegen de overleden Doetinchemmer is het OM niet ontvankelijk verklaard.



liever wandelcoach is

Vastgelopen? Ga wandelen!



▲ De natuur in met wandelcoach Marieka Jannink werkt prima tegen een burn-out. FOTO JAN VAN DEN BRINK

coach? Was dat dan een beroep? Ik had er nog nooit van gehoord."

Ze ging zich erin verdiepen en ontdekte dat wandelcoach een betrekkelijk jong beroep is en er zelfs een post-hbo-opleiding voor bestaat. Ze besloot die te volgen en heeft nu haar eigen bedrijf met de naam Paeon Wandelcoaching, in het buitengebied van Winterswijk. „Wat een wandelcoach doet? Hij coacht iemand niet aan een bureau, maar gaat naar buiten met de cliënt, de natuur in."

Wandelen in het groen is volgens Jannink op zich al zeer positief voor lichaam en geest. „Dat

blijkt uit tal van onderzoeken. De bloeddruk neemt af, stress vermindert en stemming en concentratie verbeteren. Verder komt er van alles los als je vogels hoort fluiten, een beekje ziet stromen of de geur van hooi in je neusgaten voelt prikkelen. Het stimuleert de creativiteit en kan helpen om nieuwe perspectieven te zien."

Marika zegt dat bij haar alles weer op de juiste plek is gevallen. „Mijn pedagogische achtergrond komt nu heel goed van pas. En ik zit midden in de natuur. De fazanten, reeën en buizerds zijn al jaren mijn burens."



“**Tien jaar geleden nam ze al cliënten mee naar buiten, de natuur in**

— Hilde Backus, psycholoog



“**Een wandelcoach coacht niet aan een bureau, maar gaat de natuur in**

— Marika Jannink, wandelcoach

Groene zorg heeft toekomst

Er is steeds meer aandacht voor de rol die groen en de natuur op de gezondheid van mensen heeft. Groene schoolpleinen en chemotuinen zijn enkele voorbeelden. Ook voor wandelcoaching is steeds meer aandacht. Uit onderzoek van Agnes van den Berg, hoogleraar in de natuurbeleving aan de Rijksuniversiteit Groningen, blijkt dat wandelcoaching meetbaar effectief is. Mensen met werkgerelateerde stress ondervonden na coaching in de natuur minder burn-out klachten en kregen meer zelfvertrouwen dan mensen die niet werden gecoacht. Het plezier in het werk en de bevoegdheid namen toe en psychische klachten verminderden. Uit onderzoek van het kennisinstituut Alterra van de Wageningen Universiteit blijkt dat wandelcoaching in de toekomst interessant kan worden vanwege de omvang van de doelgroep: er kampen in Nederland ongeveer anderhalf miljoen mensen met gevoelens van stress, overspannenheid en burn-out.

Een jong beroep

Op dit moment zijn er in Nederland naar schatting zo'n 300 wandelcoaches actief. Het zijn vooral zzp'ers. Een van de pioniers is psycholoog Hilde Backus uit Utrecht. Tien jaar geleden nam ze al cliënten mee naar buiten, de natuur in. Ze heeft inmiddels 700 mensen tijdens het wandelen gecoacht en startte in 2013 vanwege de grote vraag naar wandelcoaches een post-hbo-opleiding. Sindsdien heeft ze 200 mensen opgeleid en is ze nu ook in België actief waar eveneens steeds meer vraag naar wandelcoaches is.

Jonge, Duitse vrijwilligers beelden Amerikaanse soldaten uit

Vervolg van regiopagina 1

De vergunning werd ook verleend vanwege de combinatie met het grote draagvlak in de omgeving voor de landlevenbeurs.

Achter een door 'granaatvuur' deels verwoeste schuur is het kampement ingericht, waarnaar vrijdag al zo'n 600 kinderen van basisscholen uit de omgeving komen kijken. Ze krijgen uitleg over het leven van soldaten anno

1940-1945 en proeven bij het lopen door de gangen iets van de beleving van de soldaten toen, bij het voortdurende gevaar van beschieting. Behalve die aanschouwelijke oorlogsles leren ze van de uitleg ook meteen Engels.

Het contact met de vereniging voor militaire historie is ontstaan omdat dochter Mariël Ruesink met haar Dodge WC51 legerwagen is aangesloten bij de vereniging Keep 'm Rolling.

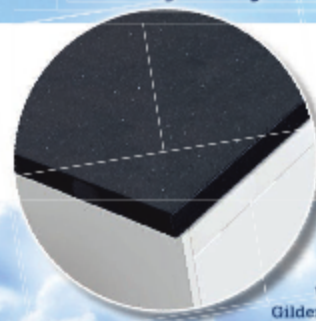
De leden van deze club helpen in deze weken ook met het graafwerk. Apart is dat bij de vrijwilligers ook enkele jonge Duitsers zijn, die de Amerikaanse soldaten uitbeelden en daarbij alleen Engels zullen praten.

■ **Info:** De Farm & Country Fair IJzerlo is vrijdag 24 juni 10.00 tot 21.00 uur, zaterdag 25 juni 10.00 tot 21.00 uur en zondag 26 juni 10.00 tot 18.00 uur.

Scheffer

ZOMERDEALS

Nu tijdelijk met extra voordeel



Werkbladen
Graniet of composiet
tegen een **Kunststofprijs**
Keuze uit 21 kleuren

www.schefferkeukens.nl
Gildenweg 1 Zelhem Tel. 0314 62 38 58

scheffer
Keukens